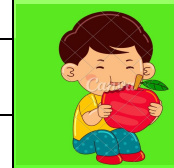
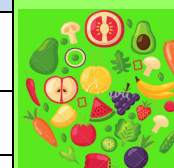
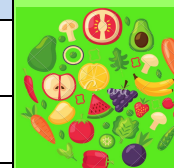


Menú para impresión

| 1RA SEMANA | LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
|----------------|--|--|--------------------------------------|--|---|
| Menú principal | Supremas con Puré Mixto | Fideos cortos con queso y salsa blanca | Bifecitos con puré mixto | Pizza | Estofado con fideos largos |
| Menú opcional | Tarta de zapallitos | Tortilla rellena | Canastitas de choclo | Soufflé bicolor | Zapallitos rellenos con tirabuzón con queso |
| Postre | Bizcochuelo de chocolate/ Fruta Fresca | Arroz con leche / Fruta Fresca | Postre de frutilla/Fruta Fresca | Tarta de coco/Fruta Fresca | Postre de chocolate/Compota |
| 2DA SEMANA | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Menú principal | Arroz con pollo | Tarta de jamón y queso | Milanesitas con puré | Carne al horno con Timbal de arroz | Tallarines con salsa a elección |
| Menú opcional | Bombitas de pescado con vegetales | Wok de vegetales con ternera | Pascualina | Bombas de papas | Omelette de vegetales y queso |
| Postre | Budin de limon glaseado / Fruta Fresca | Aspic / Fruta Fresca | Postre bicolor de DDL / Fruta Fresca | Budin de pan con caramelo / Fruta Fresca | Postre de frutilla/ Fruta Fresca |
| 3 RA SEMANA | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Menú principal | Bastoncitos de merluza con puré mixto | Pollo al horno con papas | Capeletinis con Salsa a eleccion | Medallon de pollo con batatas españolas | Pizza |
| Menú opcional | Torrejitas mix | Calabazas empanadas a la napolitana | Chop Suey de pollo | Tarta primavera | Budin de queso y calabaza |
| Postre | Bizcochuelo marmolado/Fruta fresca | Gelatina / Ensalada de frutas | Flan de chocolate /Compota | Tarta de manzanas / Fruta Fresca | Postre de DDL con crocante / Fruta Fresca |
| 4TA SEMANA | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Menú principal | Nuggets de pollo con puré de batata y papa | Bifecitos a la portuguesa con papa y huevo | Ñoquis bicolor con queso | Ternerita guisada | Empanadas |
| Menú opcional | Fideos cortos con abolitos (brocoli) | Canastitas de calabaza y queso | Tortilla de zapallitos rellena | Soufflé de queso y espinaca | Bombitas de batata |
| Postre | Budin de pan con DDL/ Fruta Fresca | Aspic / Fruta fresca | Alfajor casero/Compota | Postre bicolor de vainilla y frutilla / Fruta Fresca | Torta de coco y DDL / Fruta Fresca |



"Se recomienda realizar actividad física moderada, continua o fraccionada todos los días para mantener una vida activa y sana"