

<b>Menú</b>					
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>1RA SEMANA</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Menú principal</b>	Fucciles con salsa a elección	Milanasas con guarnición a elección	Arroz con pollo	Carne al horno con guarnición a elección	Show de pizzas
<b>Menú opcional</b>	Tarta primavera	Soufflé bicolor con guarnición	Canastitas de calabaza y queso	Wok de vegetales con ternera	Tortilla rellena
<b>Postre</b>	Flan con de vainilla con caramelo / Fruta Fresca	Bizcochuelo marmolado con DDL / Fruta Fresca	Postre de chocolate y vainilla / Fruta Fresca	Aspic o gelatina/ Fruta Fresca	Tarta de manzanas / Fruta Fresca
<b>2DA SEMANA</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>Menú principal</b>	Fideos o ravioles con salsa blanca y brocoli / salsa filetto	Bastoncitos de merluza con guarnición a elección	Mix de Empanadas (JyQ, pollo y carne cortada a cuchillo)	Supremas con guarnición a elección	Bifecitos con guarnición a elección
<b>Menú opcional</b>	Torrejitas de zanahoria y espinaca	Bombitas de papa	Soufflé de queso y espinaca	Milanesa de berenjena a la napolitana con arroz	Tarta de zapallitos
<b>Postre</b>	Budin de limon glaseado / Fruta Fresca	Tarta de ricota / Fruta Fresca	Alfajor casero/Compota	Bizcochuelo de vainilla/ Fruta Fresca	Budin de pan con DDL/ Fruta fresca
<b>3 RA SEMANA</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Menú principal</b>		Capelletis de ricota con salsa a elección	Pechuguitas al horno con guarnición a elección	Milanasas con guarnición a elección	
<b>Menú opcional</b>		Chop Suey de pollo	Omelette de vegetales y queso	Tarta de calabaza y queso	
<b>Postre</b>		Aspic o gelatina/Fruta Fresca	Torta Toffi / Fruta Fresca	Torta de chocolate/Compota de frutas	
<b>4TA SEMANA</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>Menú principal</b>	Ternerita guisada con arroz	Bastoncitos de merluza con guarnición a elección	Ñoquis con salsa a elección	Carne al horno con guarnición a elección	Show de pizzas
<b>Menú opcional</b>	Canastitas de choclo	Bombas de papas	Croquetas de arroz y cubos de calabazas	Zapallitos rellenos con tirabuzón con queso	Medallones de lentejas con puré
<b>Postre</b>	Budín de zanahoria con chips de chocolate/ Fruta Fresca	Gelatina/Ensalada de frutas	Flan de chocolate /Fruta fresca	Tarta de manzanas / Fruta Fresca	Postre de DDL con crema/ Fruta Fresca
<b>5TA SEMANA</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Menú principal</b>	Sorrentinos de JyQ con salsa a elección	Suprema con guarnición a elección	Pastel de papas	Carne al horno con guarnición a elección	Guiso de arroz y ternera
<b>Menú opcional</b>	Milanesa de calabaza a la napolitana con ensalada	Tarta de capresse	Budin de queso y calabaza	Wok de vegetales con ternera	Medallones de calabaza napolitanos con guarnición
<b>Postre</b>	Tarta toffi/Fruta fresca	Budin de pan con caramelo / Fruta Fresca	Tarta de ricota / Fruta Fresca	Pastafrola/Fruta Fresca	Aspic o gelatina/Fruta Fresca



"Una alimentación consciente no solo se basa en lo que comemos, sino también en lo que evitamos tirar"